

Vlinder	Planten, gesorteerd per Vlinder, Rups
Atalanta	Vlinder diverse kruiden en struiken, oa vlinderstruik, het koninginnekruid, distels, klimop, ... In het najaar op overrijp en rottend fruit en bloedende bomen
	Rups grote brandnetel kleine brandnetel hop (soms)
Bont zandoogje	Vlinder honingdauw en sap van bloedende bomen (boomsappen), sap van
	Rups (gestreepte) witbol boskortsteel boszegge breedbladige overblijvende grassen duinriet gevinde kortsteel handjesgras hoog struisgras kroop kweek pijpenstrootje reuzezwenkgras straatgras
Boomblauwtje	Vlinder honingdauw, sap van bloedende bomen (boomsappen), nectar diverse kruiden
	Rups bosrank citroengele honingklaver distels framboos gele composieten gewone braam gewone liguster gewone sering grote kattenstaart hokjespeul hop hulst jacobskruid klimop koninginnekruid luzerne moerasspirea robinia rode kornoelje Spaanse brem sporkehout struikheide vuurdoorn wegedoorn wilde kardinaalsmuts zwarte els
Bruin zandoogje	Vlinder diverse kruiden, oa wilde marjolein, vlinderstruik, jacobskruiskruid, koninginnekruid, lavendel, distels, oa akkerdistels.
	Rups (rood) zwenkgras algemene grassoorten engels raaigras fioringras gestreepte witbol gevinde kortsteel gewoon reukgras grote vossenstaart kroop kweek

Vlinder

Planten, gesorteerd per Vlinder, Rups

		moerasstruisgras ruwe smele struisgras veldbeemdgras zachte haver
Citroenvlinder	Vlinder	Salix, Lythrum, Eupatorium, allerlei kruiden, oa koninginnenkruid, vlinderstruik en kattenstaart
	Rups	sporkehout wegedoorn
Dagpauwoog	Vlinder	diverse kruiden en struiken, oa akkerdistel, paardenbloem, vlinderstruik
	Rups	groot glaskruid grote brandnetel, in groepen op vochtige, half schaduw kaasjeskruid kleine klit kruisbes muskuskaasjeskruid speerdistel
Distelvlinder	Vlinder	diverse kruiden en struiken, oa akkerdistel, koninginnekruid
	Rups	akkerdistel diverse distelsoorten driedistel gewone klit groot kaasjeskruid grote brandnetel kaasjeskruid kleine klit kruisbes muskuskaasjeskruid speerdistel
Gehakelde aurelia	Vlinder	diverse kruiden en struiken, overrijp/rottend fruit, boomsappen
	Rups	boswilg fladderiep framboos gladde iep grote brandnetel hazelaar hop kruisbes ruwe iep schietwilg witte of rode aalbes zwarte aalbes
Groot dikkopje	Vlinder	gewone braam, dophei en akkerdistel, ea distels, kruiden, Erica, Cirsium, Rubus ea
	Rups	(gestreepte) witbol beemdgrassen boskortsteel breedbladig zwenkgrassen diverse grassen duinriet gevinde kortsteel gewoon struisgras kropaar kweek pijpenstrootje pitrus rietzwenkgras ruige veldbies timoteegras

Vlinder **Planten, gesorteerd per Vlinder, Rups**

Groot koolwitje	Vlinder	oa, distels, koninginnekruid, grote kattenstaart, paardenbloemen, andere gele composieten. Lavendel, vlinderstruik, ijzerhard (<i>Verbena bonariensis</i>), asters en rode spoorbloem, ook <i>Taraxacum</i>
	Rups	damastbloem judaspenning knopherik kolen koolsoorten koolzaad kruisbloemigen (= koolachtigen, = Brassicaceae) look-zonder-look mosterd soorten oostindische kers pinksterbloem raapzaad radijs soorten reseda soorten wilde radijs wilde reseda zandraket zeekool zwarte mosterd
Hooibeestje	Vlinder	diverse kruiden
	Rups	gewoon reukgras krobaar rood zwenkgras straatgras veldbeemdgras
Icarusblauwje	Vlinder	vooral vlinderbloemigen (kleinbloemig), <i>L. corniculatus</i> , akkerdistel, boerenwormkruid, jacobskruiskruid, heelblaadjes, wilde marjolein, margriet, knooppkruid en klaversoorten
	Rups	gewone rolklaver gewone rupsklaver honingklaver soorten hoornklaver soorten hopklaver klaversoorten kleine klaver kruipend stalkruid luzerne moerasrolklaver rode klaver vlinderbloemenfamilie witte klaver
Klein geaderd witje	Vlinder	diverse kruiden en struiken, idem als Groot koolwitje
	Rups	bittere veldkers damastbloem gewone raket herik idem als Groot koolwitje judaspenning knopherik look zonder look pijscheefkelk (subsp. <i>sagittata</i>) pinksterbloem rozetkruidkers ruige scheefkelk (subsp. <i>hirsuta</i>) vaste judaspenning

Vlinder **Planten, gesorteerd per Vlinder, Rups**

		witte waterkers
Klein koolwitje	Vlinder	diverse kruiden ook Taraxacum, Trifolium, idem Groot koolwitje
	Rups	herik Idem als Groot koolwitje knopherik kool koolzaad kruisbloemigen look-zonder-look wilde reseda
Kleine Vos	Vlinder	diverse kruiden
	Rups	grote brandnetel
Kleine vuurvlinder	Vlinder	Ranunculus, Thymus, Tanacetum, Eupatorium, Achillea e.a.
	Rups	ridderzuring schapenzuring veldzuring waterzuring
Landkaartje	Vlinder	diverse kruiden, o.a. schermbloemigen: Apiaceae, witte schermbloemigen, akkerdistel, fluitenkruid en koninginnenkruid
	Rups	grote brandnetel kleine brandnetel
Oranje luzernevlinder	Vlinder	kruiden, Medicago, Trifolium, Cirsium, Buddleja en andere, luzerne, klaversoorten
	Rups	brem soorten citroengele honingklaver gewone rolklaver hokjespeul soorten honingklaver soorten hopklaver klaversoorten kroonkruid soorten luzerne paardenhoefklaver rode klaver rolklaver soorten rupsklaver soorten vlinderbloemigen wikke soorten wondklaver soorten
Oranje Tipje	Vlinder	pinksterbloem, look-zonder-look, kruisbloemigen, Cardamine, Alliaria,
	Rups	bittere veldkers damastbloem gewone raket herik judaspenning kruisbloemigen look-zonder-look pinksterbloem ruige scheefkelk vaste judaspenning witte krodde witte waterkers

Bron: www.natuurpunt.be/pagina/dagvlindersBron: <http://www.vlinderstichting.nl/lijst-van-waardplanten>